

Il mio quaderno dei non-compiti



Mi interessa,
mi diverto...
quindi imparo!



Spunti, idee e attività per le vacanze...
e non solo

Il mio quaderno dei non-compiti

Mi interessa,
mi diverto...
quindi imparo!

Spunti, idee e attività per le vacanze...
e non solo

Elaborazione dei contenuti: Giulio Tosone
Progetto grafico e impaginazione: Anna Marzi
www.non-compiti.it

Le immagini utilizzate sono su licenza di Pixabay e Freepik,
o di proprietà dell'autore

Edizione giugno 2020
ISBN: 9798655614499

Il documento è rilasciato sotto licenza Creative Commons
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate



Questo significa che sei libero di condividere il presente documento (riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato) alle seguenti condizioni:

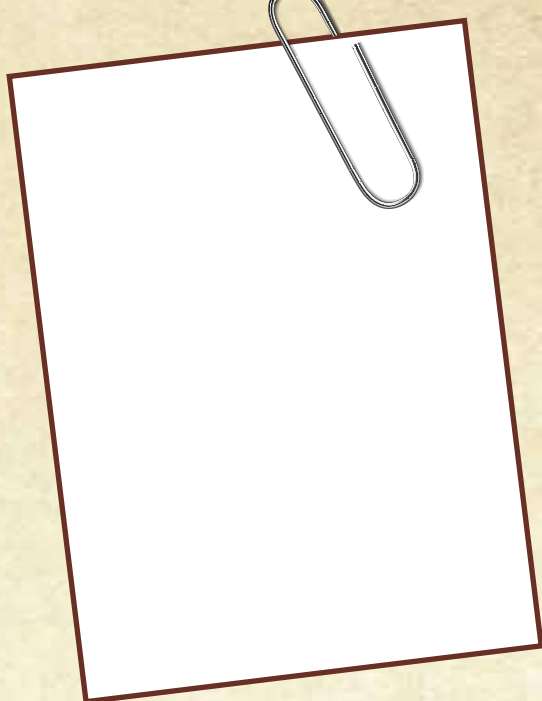
Attribuzione — Devi riconoscere una menzione di paternità adeguata, fornire un link alla licenza e indicare se sono state effettuate delle modifiche. Puoi fare ciò in qualsiasi maniera ragionevole possibile, ma non con modalità tali da suggerire che il licenziante avalli te o il tuo utilizzo del materiale.

Non commerciale — Non puoi utilizzare il materiale per scopi commerciali.

Non opere derivate — Se remixi, trasformi il materiale o ti basi su di esso, non puoi distribuire il materiale così modificato.

Maggiori dettagli su
www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it

Questo quaderno
è proprietà di



È vietata la consultazione a chiunque,
senza l'esplicito permesso del proprietario

Come funziona questo quaderno?



Chi pratica uno sport non smette mai di allenarsi.

In alcuni momenti (per esempio in vista di una gara) l'allenamento sarà più intenso e in altri sarà più leggero, ma sarà comunque continuo.

Così è anche per il nostro cervello: funziona bene se lo si tiene sempre allenato, e ancora meglio quando ci si allena seguendo tanti stimoli diversi.

Le vacanze sono un tempo di riposo e quindi l'allenamento può essere più leggero, ma proprio come fanno gli sportivi che continuano a mantenere in forma i propri muscoli, è indispensabile “mantenere attivo” ciò che si è imparato finora. Sai qual è il modo migliore per allenarsi in modo leggero? Farlo divertendosi!

Sì, hai letto bene: divertendosi! Quello che ti proponiamo con questo “quaderno” – quindi non un libro con i classici compiti delle vacanze – è di divertirti con attività che ti interessano. Troverai alcune idee, spunti e suggerimenti – a cui potrai aggiungerne altri di tuo interesse – per impegnarti in qualcosa che ti piace o ti incuriosisce, mentre ti gusti le vacanze. Impegnandoti in attività che ti interessano, ti accorgerai che torneranno utili molte cose che hai imparato a scuola e molto probabilmente ne scoprirai altre che ti faranno comodo in futuro.

Abbiamo cercato di spiegare tutto nel modo più comprensibile possibile, ma ci sono alcune cose che si possono spiegare solo con i termini tecnici della materia di riferimento. In questo caso aiutati con il glossario alla fine. E quando trovi una parola complicata o con un significato che non ti è del tutto chiaro, non passare oltre, cercala sul vocabolario o chiedi aiuto a qualcuno che potrebbe spiegartela. Scoprendo il significato preciso di quella parola avrai imparato qualcosa di nuovo.

Ci sono alcune regole per usare bene questo quaderno:

- **non devi “fare tutto”** ma puoi scegliere tu cosa ti sembra più interessante. Troverai in queste pagine suggerimenti e attività molto diverse tra loro per avere più scelta possibile;
- **non importa la quantità ma la qualità.** Nessuno controllerà questo quaderno per darti un voto a fine estate, quindi meglio poche cose fatte bene che tante fatte male;

- **segui i tuoi interessi e le tue passioni** per decidere in che attività impegnarti;
- tieni sempre a mente **i cinque trucchi** che trovi nella pagina qui a fianco.

Scoprirai il bello e l'interessante in quello che trovi intorno a te e arriverai a settembre con il cervello "in forma".

Come scegliere le attività?

Puoi lasciarti ispirare dal luogo in cui ti trovi. Vai a pagina

7

Puoi guardare se c'è qualcosa che incontra le tue passioni. Vai a pagina

15

Puoi partire da qualcosa che ti interessa, anche se non è tra le attività proposte. Vai a pagina

68

Istruzioni per l'uso

Oltre ai box di approfondimento troverai delle domande. Prova a rispondere (ragiona e documentati per cercare di dare una risposta) e poi confronta la tua idea con le "soluzioni".

Quando trovi una parola **evidenziata** ➡, vai a cercarla nel *Glossario* a pagina 79.

Dopo ogni attività prova a valutare come te la sei cavata

Era la prima volta e ho avuto bisogno di tanto aiuto



Avevo già provato qualche volta ma mi è servito comunque un po' di aiuto



Ce l'ho fatta senza troppo bisogno di aiuto



A pagina 6 trovi la spiegazione di alcuni simboli usati nel quaderno.

5 trucchi per tenere il cervello acceso



Osserva

Tutto può essere interessante: osserva continuamente quello che ti circonda e guarda le cose che conosci più da vicino o più da lontano



Cambia

Cambia spesso i tuoi percorsi per fare nuove scoperte e cerca di usare tutti i sensi nelle tue indagini



Colleziona

Colleziona gli oggetti che ti incuriosiscono e che ti sembrano importanti per scoprire qualcosa di nuovo



Analizza

Analizza gli oggetti che hai collezionato o che vedi intorno a te. Scopri l'origine delle cose (come sono state fatte) e come funzionano



Documenta

Documenta le tue scoperte (piccole o grandi) in tanti modi diversi (testi, foto, disegni...)

Legenda

/le·gèn·da/

sostantivo femminile

Parola latina che significa “quello che è da leggere”. In uno schema o una cartina, è quella parte in cui viene spiegato il significato di simboli o colori utilizzati, cioè le cose che devono essere lette prima di guardare la cartina (o lo schema) per riuscire a capirla bene.

Livello di difficoltà	All'inizio di ogni attività trovi l'indicazione del livello di difficoltà: da facile ●○○○○○ a difficile ●●●●●
	Advanced Questo simbolo indica che quell'approfondimento è più complesso degli altri
	Fatti aiutare Questo simbolo ti dice che nello svolgere l'attività potresti aver bisogno di aiuto da un adulto
	Attenzione Questo simbolo compare di fianco a indicazioni importanti a cui stare attenti
	Usa le protezioni Questo simbolo indica che per svolgere l'attività potrebbe essere necessario usare degli strumenti di protezione (per esempio guanti)

Dove ti trovi?

Pensa al luogo in cui ti trovi e prova a guardare, nelle pagine corrispondenti, i suggerimenti per una vacanza "con il cervello acceso".

Trovi poi alle pagine 8 e 9 altri suggerimenti adatti ad ogni luogo (anche quando sei a casa).

Sono...



Cosa ti piace fare?

Puoi utilizzare questo quaderno partendo da ciò che ti piace o ti piacerebbe fare. Per farti un'idea, ti suggeriamo alcune domande.

- Cosa ti appassiona?
- Quando hai del tempo libero a cosa ti interessi?
- C'è qualcosa che hai sempre voluto fare e non ne hai mai avuto il tempo?

Ecco, quando hai trovato la tua risposta a queste domande vai avanti a leggere.

Ci sono tante cose divertenti e intelligenti che si possono fare d'estate. Noi, non potendole elencare tutte, ne abbiamo scelte alcune, ma se hai altri interessi (per esempio sport, musica...) aggiungili all'elenco e prova a cercare delle attività a tema che puoi fare in questo periodo di vacanza (vedi scheda a pagina 68). Da pagina 69 in poi ti abbiamo lasciato apposta dello spazio vuoto che puoi usare come meglio credi.

Disegnare, fotografare, filmare

16

Cucinare

27

Costruire e inventare

37

Curare piante e fiori

44

Giochi

54